+380 (97) 600-03-03
info@smartklinika.ua

smart klinika

Підготовка до ЕЕГ із депривацією сну:

Для того щоб дослідження було максимально інформативним, просимо дотримуватись простих рекомендацій.

Напередодні дослідження:

- Лягайте спати пізніше, ніж зазвичай. Якщо лікар призначив повну депривацію сну – не спіть зовсім.
- У разі часткової депривації – спіть не більше 4–5 годин.
- За 24 години до дослідження утримайтеся від вживання кави, міцного чаю, енергетичних напоїв і алкоголю.
- Не приймайте заспокійливі або снодійні препарати (якщо інше не погоджено з лікарем).

У день обстеження:

- Залишайтеся без сну до моменту приїзду на ЕЕГ.
- Одягніться зручно, волосся повинно бути чистим і сухим – без використання гелю, олії або лаку.
- Перед процедурою можна легко поснідати (якщо це дозволено лікарем).

Під час дослідження:

- Ви перебуватимете в лежачому положенні, на шкіру голови будуть накладені електроди.
- Спочатку фіксується фонова активність, а потім, за наявності сонливості, вам дозволять заснути.
- Тривалість запису – від 30 хвилин до 1,5 години.

Після дослідження:

- Після завершення процедури рекомендується відпочити.
- Якщо ви важко переносите недосипання, подбайте про супровід додому. Не керуйте транспортом самостійно!