

Підготовка до колоноскопії:

Якість проведення колоноскопії (зокрема виявлення найменших поліпів та інших патологій, проведення біопсії, поліпектомії, постановка діагнозу) залежить від якості вашої підготовки.

За три дні до процедури не можна вживати висівки, овочі, фрукти, що містять насіння, а також не можна вживати насіння в чистому вигляді.

Дієта за 2 дні (48 годин) до колоноскопії:

- Курка у відвареному вигляді, яйце в будь-якому вигляді
- Нежирні сорти риби: тріска, судак, окунь, щука;
- Молочні продукти: сир, натуральний йогурт (без домішок), нежирний кефір, не більше 2-х стаканів (по 250 мл) нежирного молока;
- Вершкове масло та рослинна олія;
- Вироби з борошна та крупи: білий хліб (без висівок), здоба, булочки (без маку!), каші (рисова та вівсяна), білий (очищений) рис;
- Овочі, фрукти: овочеві відвари, картопля (без шкірки), печене яблуко (без шкірки та насіння);
- Напої: чай, німецька кава, компот, кисіль та прозорі соки;
- Цукор, мед, сироп, желе.

За 1 день (24 години) до дослідження ви можете вживати тільки рідини!

Пийте тільки прозору рідину: прозорий курячий бульйон, воду, прозорий фруктовий сік (яблучний або з білого винограду без м'якоті), помірно газовані напої (в тому числі спортивні), неконцентровані фруктові компоти (узвар), німецький чай та каву (з цукром або без).

1 упаковка препарату «ІЗІКЛІН» (2 пляшечки) – для двоетапної підготовки або 1 упаковка препарату «ФОРТРАНС» (4 пакети / із розрахунку 1 пакет на 20 кг ваги тіла пацієнта) – для двоетапної підготовки.

Або 1 упаковка препарату «ДІАГНОЛ» 4 пакети / із розрахунку 1 пакет на 15 -20 кг ваги тіла пацієнта) - для двоетапної підготовки або 1 упаковка «ЕНДОФАЛЬК» (6 пакетів) - для двоетапної підготовки.

Для підготовки до обстеження використовуються:

- 2 по 0,5 літри розведеного препарату «ІЗІКЛІН» (двоетапна підготовка): вміст кожної пляшечки вилити до мірного келиху та розвести водою до відмітки (0,5 літри).

Або

- 2 по 2 літри розведеного препарату «ФОРТРАНС» (двоетапна підготовка): вміст кожного пакету розчинити в 1 літрі води.

Або

- 2 по 2 літри розведеного препарату «ДІАГНОЛ» (двоетапна підготовка): вміст кожного пакету розчинити в 1 літрі води. Або - 2 літри + 1 літр розведеного препарату «ЕНДОФАЛЬК» (двоетапна підготовка): вміст кожного пакету розчинити в 0,5 літра води.

Час початку підготовки залежить від часу на який призначено проведення колоноскопії.

Схеми прийому препаратів

Двоетапна (роздільна) схема прийому препарату «ІЗІКЛІН»:

- Ввечері напередодні обстеження з 16:00: 0,5 літри розчину «ІЗІКЛІН» + додатково 1 літр води (випити протягом 2-3 годин);
- В день обстеження: 0,5 літри розчину «ІЗІКЛІН» + додатково 1 літр води (випити протягом 2 годин, але не пізніше ніж за 4 години до початку обстеження).

Двоетапна (роздільна) схема прийому препарату «ФОРТРАНС»:

- Ввечері напередодні обстеження з 16:00: 2 літри підготовленого розчину «ФОРТРАНС» (випити протягом 2-3 годин);
- У день обстеження: 2 літри розчину «ФОРТРАНС» (випити протягом 2-3 годин, але не пізніше ніж за 4 години до дослідження). Змінювати пропорції (зменшувати кількість рідини) НЕ МОЖНА!

Двоетапна (роздільна) схема прийому препарату «ДІАГНОЛ»:

- Ввечері напередодні обстеження з 16:00: 2 літри підготовленого розчину «ДІАГНОЛ» (випити протягом 2-3 годин);
- У день обстеження: 2 літри розчину «ДІАГНОЛ» (випити протягом 2-3 годин, але не пізніше ніж за 4 години до дослідження). Змінювати пропорції (зменшувати кількість рідини) НЕ МОЖНА!

Двоетапна (роздільна) схема прийому препарату «ЕНДОФАЛЬК»:

- Ввечері напередодні обстеження з 16:00: 2 літри розчину «ЕНДОФАЛЬК» (випити протягом 2-3 годин);
- В день обстеження: 1 літр розчину «ЕНДОФАЛЬК» (випити протягом 2 годин, але не пізніше ніж за 4 години до початку обстеження).

Н.В. Прийом будь якої рідини слід припинити за 4 години до обстеження.

Правила харчування після колоноскопії:

Після обстеження організму важливо обережно повернутися до звичного харчування. Ваш шлунок та кишківник потребують трохи часу, щоб відновитися.

Перші 1–2 години:

- Краще нічого не їсти. Можна пити лише воду – невеликими ковтками.
- Якщо через 2–3 години ви почуваєтеся добре (немає нудоти, болю чи здуття), можна поступово трішки їсти.

Що можна їсти в перший день:

- нежирний йогурт без доміжків;
- легкий овочевий бульйон;
- відварені картоплю чи моркву;
- білий рис;
- банан;
- білий хліб або сухарі.

Варто уникати:

- жирні, смажені або гострі страви;
- алкоголь;
- продукти із великою кількістю клітковини (капуста, бобові, цільнозерновий хліб тощо);
- важкі, «важкоперетравні» страви

Порада: їжте повільно, невеликими порціями, і уважно слідкуйте за самопочуттям. Якщо з'явився біль або інші симптоми – зверніться до лікаря.