+380 (97) 600-03-03
info.smartklinika@gmail.com

smart klinika

Підготовка до консультації гінеколога:

Якщо при візиті до гінеколога планується огляд на кріслі або забір аналізів, візит краще планувати у період відсутності менструальних виділень. Але якщо є гострі скарги, виникла потреба відвідати гінеколога терміново, можна планувати візит під час менструальних виділень у тому числі.

Крім того, якщо під час консультації планується огляд на кріслі або забір аналізів, потрібно дотримуватися правил підготовки:

За 2 дні до консультації бажано не жити статевим життям, у тому числі з використанням презерватива. Також небажано використовувати лубриканти, вібратори й інші предмети для мастурбації.

За два дні до прийому не можна:

- використовувати вагінальні свічки
- робити спринцювання або будь-які додаткові водні процедури, які можуть призводити до вимивання мікрофлори піхви

Зранку перед прийомом достатньо прийняти звичайний гігієнічний душ.

Перед прийомом потрібно згадати дату останньої менструації та середню тривалість циклу.

По можливості потрібно взяти медичну документацію (дообстеження, інформацію про оперативні втручання тощо).

Заздалегідь бажано сформувати перелік питань до лікаря і тем для обговорення, які вас цікавлять. Це зробить прийом максимально інформативним.