+380 (97) 600-03-03
info.smartklinika@gmail.com

smart klinika

Підготовка до оперативного втручання:

Дуже важливу роль грає те, як ви налаштовані на операцію. Читайте книжки, журнали, намагайтеся думати про щось позитивне. Буде добре поспілкуватися з людьми, які мали позитивний досвід таких операцій.

Відмовтеся від алкоголю за добу до операції.

За два дні до операції уникайте продуктів, що викликають вздуття – бобові, капусту, зелену цибулю, редьку, болгарський перець, гриби, молочні продукти, вироби з дріжджів, газовані напої тощо.

Відмовтеся від їжі щонайменше за 8 годин до початку операції, від рідини та паління щонайменше за 3 години до початку операції. У день оперативного втручання відмовтеся від цукрознижувальних та інших препаратів, якщо ви їх приймаєте.

Якщо ви приймаєте кроворозріджувальні препарати (Плавікс, Аспірин, Кардіомагніл, Варфарин, Гепарин, Ксарелто, Фленокс, Клексан, Фраксипарин), обов'язково сконтактуйте з лікарем, зателефонувавши в контакт-центр за номером 0 (97) 600-03-03, і попередьте лікаря про приймання таких препаратів. Можливо, потрібно буде перенести операцію або ж скасувати препарат – через високий ризик інтраопераційних кровотеч.

Відмовтеся від будь-яких медикаментозних препаратів щонайменше за 5 годин до операції. У разі, якщо у вас виникла нагальна потреба їх вжити, повідомте про це лікарю.

+380 (97) 600-03-03
info.smartklinika@gmail.com

smart klinika

Дозволяється вживати тільки препарати для лікування щитоподібної залози (L-тироксин, еутирокс). Якщо вам потрібно вживати цей препарат, можна випити до 10 мл прозорої води без газу.

Візьміть із собою препарати, які приймаєте на постійній основі.

Якщо у вас є застуда, кишкова інфекція, запалення вуха, очей, статевих органів, сконтактуйте з лікарем і повідомте йому про це. Додатково складіть список речовин, на які у вас є алергія (на побутову хімію, медичні препарати, йод, пластир, латекс, шерсть тварин).

Якщо у вас є або були захворювання нервової системи (епілепсія, парези, паралічі, часті та тривалі головні болі, хронічні головні болі, дзвін у вухах, неврити), повідомте про це лікарю.

Якщо у вас почалась незапланована менструація, повідомте про це лікарю. Можливо, операцію потрібно буде перенести.

Перед операцією рекомендовано прийняти повний душ – після операції на певний період такі гігієнічні заходи можуть бути обмежені. Душ або ванна очистить шкіру від невидимих оку забруднень і значно зменшить ризики інфікування після операції. Бритися не варто – за потреби це зроблять у клініці.

Якщо у вас є сторонні предмети на тілі (кардіостимулятор, інсулінова помпа, спіраль, протези, пластини на кістках, пірсинг, електроміостимулятори), повідомте про це лікарю. Перед операцією потрібно зняти ротові протези, пірсинг, сережки та інші металеві прикраси.

Приїдьте в клініку за 2 години до операції, крім випадків, коли операція запланована на 8:00.