

Підготовка до УЗД черевної порожнини:

До ультразвукової діагностики потрібно підготуватися. Якісному проведенню УЗД можуть перешкоджати гази в кишківнику.

Бажано за 3 доби до обстеження не вживати такі продукти:

- бобові (горох, квасоля);
- капусту білокачанну;
- картоплю;
- сирі овочі і фрукти;
- газовані напої;
- продукти з великим вмістом жирів;
- хліб, здобні та кондитерські вироби у великій кількості;
- молоко;
- спиртні напої.

За добу до обстеження слід приймати ферментні засоби (Мезим-форте або Креон, Пангрол) тричі під час їжі та Симетикон (Еспумізан) 2 капсули (або 50 крапель, якщо є суспензія Симетикону) тричі на добу під час або після їжі.

Напередодні дослідження вечеря повинна бути легкою, наприклад:

- каша (гречана, вівсяна або ячнева на воді);
- птиця без шкірки, яловичина або нежирна риба;
- нежирний сир;
- 1 яйце.

У день дослідження слід прийняти 2 капсули Симетикону (Еспумізану). Перед УЗД також не рекомендується жувати жуйку, смоктати льодяники, палити.

Якщо ви постійно вранці приймаєте ліки, то можна їх прийняти і в день проведення УЗД, запиваючи кількома ковтками води. Краще зробити УЗ дослідження вранці.

Обстеження проводиться натще – бажано не раніше ніж через 6-8 годин після вживання їжі. За дві години до запису намагайтеся не пити воду, щоб отримати максимально ефективний результат.

Якщо у вас є результати попередніх досліджень, можете принести їх – тоді лікар УЗД оцінить зміни в період між обстеженнями.