

Підготовка до здачі аналізів:

Щоб результати були достовірні, дотримуйтеся правил підготовки:

- За 12 годин до аналізів уникайте вживання алкоголю, куріння, їжі, обмежте фізичну активність.
- Кров для більшості показників варто здавати натще до 11:00, також можливо протягом дня з перервою мінімум 6 годин після їжі.

Інші правила підготовки обговоріть із лікарем, який призначає аналіз